**«Утверждаю»**

**« 03 » августа 2020 г.**

**Заведующий МДОУ Охотинским детским садом**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Раков Г.В.)**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МДОУ Охотинский детский сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Прием детей на участке, осмотр, термометрия( измерение температуры), свободная игра** | | 7.30 – 8.45 |
| **Ежедневная утренняя гимнастика** | | 8.45-8.55 |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак** | | 8.55 – 9.15 |
| **Организованная детская**  **деятельность (по подгруппам)** | **1 год 6 мес.-3 года**  **(Продолжительность НОД не более 10 мин)** | 9.15-10.05 |
| **3 года-7 лет** | 9.15 – 10.20 |
| **Подготовка к прогулке.**  **Прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **1 год 6 мес.-3 года** | 10.05-11.20 |
| **3 года-7 лет** | 10.20 – 12.00 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | **1 год 6 мес.-3 года** | 11.20-11.30 |
| **3 года-7 лет** | 12.00 – 12.30 |
| **Подготовка к обеду. Обед** | **1 год 6 мес.-3 года** | 11.30-11.55 |
| **3 года-7 лет** | 12.30-12.55 |
| **Подготовка ко сну** | **1 год 6 мес.-3 года** | 11.55-12.00 |
| **3 года – 7 лет** | 12.55-13.00 |
| **Дневной сон** | **1 год 6 мес.-3 года** | 12.00-15.00 |
| **3 года-7 лет** | 13.00 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, воздушные процедуры, термометрия** | | 15.00 – 15.15 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | | 15.15 – 15.35 |
| **Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей** | | 15.35– 16.05 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой - детей родителям передают на улице** | | 16.05 - 17.00 |